

～壱岐のために、今、あなたにできること～

今、壱岐のために私達一人一人がきちんと感染拡大防止のための正しい行動をとる必要があります。自分はすでに感染してるかもしれないし、目の前の人にはもう感染してるかもしれないと思い行動しましょう。「誰からもうつらない」「誰にもうつさない」が重要です。

新型コロナウイルス感染症には、 基本的な感染症予防対策が有効です

▼あなたが、うつらないために▼



島外に出ない

島外に出れば感染リスクが高くなります。あなたの安全のためと島内に持ち込まないために、極力島外に出ないようにしましょう。



人と接触しない

感染防止対策で一番効果的なのは人との接触を避けることです。どうしても人と接触する場合は2 m以上の距離を保ちましょう。



手洗いをする

帰宅時や調理の前後、食事前などにせっけんを使ってこまめに手をきちんと洗いましょう。アルコール消毒も有効です。

▼あなたが、うつさないために▼



マスクをする

自分の咳やくしゃみで他の人に感染させないためにも、マスクやハンカチを使って、口と鼻をおさえましょう。咳エチケットは常識です。



体温を測る

島外に出たり、来島者や感染の可能性のある人と接触した人は、最低でも朝晩体温を測り、37.5度以上なら、まずかかりつけ医に電話を！



行動を記録する

もしもあなたが感染した場合、感染を広げないことが肝心です。そのため、どこに行ったか、誰と会ったか毎日記録しておきましょう。

※このチラシは壱岐動物病院で作成したものです。使用許可取得などのご連絡も必要ありませんので、ご自由に印刷、配布等して頂いて構いません。